



MAGYAR ÚSZÓ  
SZÖVETSÉG

# **SZÜLŐK MAGATARTÁSI KÓDEXE**

**MAGYAR ÚSZÓ SZÖVETSÉG  
GYERMEKVÉDELMI PROGRAM**

**2018.**

## **Szülők / törvényes képviselők magatartási kódexe**

- 1) A szülő az edzésre **időben eljuttatja és az edzés végén elviszi** a gyermekét. Amennyiben ebben akadályoztatva van, azt az edzőnek időben jelzi.
- 2) A gyermekét igyekszik az edzéséhez **megfelelő felszereléssel** ellátni, amennyiben ebben akadályoztatva van, azt az edzőnek jelzi.
- 3) Ha a gyermeket korábban kell elhozni az edzésről, vagy más megy érte, azt időben, előre jelzi az edzőnek. Ez utóbbi esetben az elhozó nevét is közli.
- 4) A szülő **támogatja az edző munkáját, elfogadja sportszakmai döntéseit** és biztosítja az edző-sportoló bizalmi kapcsolatát.
- 5) Ha a szülő kérdéseket fogalmaz meg az edzővel és annak munkájával vagy eredményességével kapcsolatban, **személyesen az edzőhöz fordul vele**, arra egyeztetett időpontban.
- 6) A szülő tisztában van azzal, hogy az **edzővel kapcsolatos negatív visszajelzések, a gyermek-edző** kapcsolatot alááshatják, ami a fiatal sportoló teljesítményének a romlásához vezethet. A szülő **elfogadja a klub hitvallását**, sportszakmai céljait, valamint az edző edzéstervét.
- 7) A szülő jelzi az edző felé mindazokat a helyzeteket, amelyek a gyermek életében kiemelten fontosak lehetnek, amelyek kihathatnak a teljesítményére (a magánélet tiszteletben tartása mellett).
- 8) A szülő ösztönzi gyermekét **az uszodai szabályok betartására**.
- 9) A szülő az uszoda területén **kerüli a káromkodást, a hangoskodást**, a nem oda illő magatartást.
- 10) A szülő a **medence környékét kerüli**, oda csak külön (például edzői, vezetői) engedéllyel vagy vészhelyzetben léphet be.
- 11) Biztosítja gyermeke szükségleteit az egészséges táplálkozás terén és meghallgatja az edző vagy a táplálkozás-szakértő tanácsait/javaslatait. Amennyiben ebben akadályoztatva van, azt az edzőnek jelzi.
- 12) **Támogatja gyermekét a sportolás élvezetében** és tehetsége/szorgalma szerinti fejlődésének elérésében.

### **Versenyeken/ versenyző gyermekek esetében:**

- 1) A szülő a nézőtéren ülve, a gyermek versenye alatt **érzelmeit megfelelő módon kezeli** és minden téren törekszik arra, hogy ezzel is példát mutasson a többi szülő számára.
- 2) Tisztában van azzal, hogy a edző/bíró minősítése rossz fényt vet a gyermekre/csapatra, ami miatt hátrányba is kerülhet, éppen ezért nem minősíti őket.
- 3) Tisztában van azzal, hogy a nem megfelelő szülői szurkolói viselkedés a **gyermekében szorongást okozhat**, ami a teljesítménye rovására is mehet, hosszabb távon kiégéshez is vezethet.
- 4) A versenyek alatt **bátorító és pozitív visszajelzésekkel támogatja** gyermekét és csapatát, amivel elősegíti a sportolói öntudat fejlődését.
- 5) Jó kapcsolatot alakít ki a többi szülővel és kerüli az ellenfél szüleivel, szurkolóival való konfliktust.
- 6) Kerüli a gyermekének adott instrukciókat a versenyek alatt, mert azok zavart és rossz döntéseket okozhatnak a fiatalban, különösen, ha az az edzői instrukcióval ellentétes.
- 7) A szülő a versenyek után hagy időt mind a gyermekének, mind az edzőknek, hogy feldolgozzák az élményt. A versenyek utáni közvetlen kiértékelés a legtöbb fiatal számára szorongást okoz.

### **Szülők jogai:**

- 1) A szülőnek joga van információt kérni gyermekéről, fejlődéséről és a jövőre irányuló célkitűzésekről előre egyeztetett időpontban.
- 2) A szülőnek joga van értesülni a gyermeke helyzetét érintő változásokról és akut helyzetekről.
- 3) **Panaszt tehet** a klub vezetősége felé, ha úgy érzi, hogy a klub vagy a klub alkalmazottja nem megfelelően viselkedik, illetve nem a klub hitvallásával és sportszakmai céljaival megegyező módon viselkedik.
- 4) **Panaszt tehet gyermeke nevében** is a klub vezetősége felé, illetve bármilyen bántalmazással kapcsolatos kérdésekben a MÚSZ gyermekvédelmi felelőse felé a [gyermekvedelem@musz.hu](mailto:gyermekvedelem@musz.hu) e-mail címen vagy a **06 30 391 2292-es telefonszámon**.