



MAGYAR ÚSZÓ  
SZÖVETSÉG

# **EDZŐK MAGATARTÁSI KÓDEXE**

**MAGYAR ÚSZÓ SZÖVETSÉG  
GYERMEKVÉDELMI PROGRAM**

**2018.**

## Edzők magatartási kódexe

- 1) Az edző minden körülmények között a sportoló **jólétét, egészségét, biztonságát** tartja szem előtt, akár a szakmai fejlődése felett is.
- 2) Az edző minden körülmények között betartja a **MÚSZ etikai kódexében** foglaltakat, különösképpen a gyermekekkel kapcsolatos viselkedési szabályokat.
- 3) A gyermeket annak **méltósága és jogainak** tiszteletben tartása mellett neveli, edzi.
- 4) Az edző viselkedésével és szakmai tevékenységével **magas színvonalat** képvisel.
- 5) A MÚSZ tagszervezeteinek összes edzője **megfelelően képezett**, szakmailag folyamatosan továbbképzzi magát, valamint tisztában van a gyermekek szükségleteivel, jogaival és a gyermekvédelmi alapismeretekkel.
- 6) Az edző az edzések feladatait és nehézségét a versenyző korosztályának, készségeinek és **képességeinek megfelelően** állítja össze.
- 7) Az edző az edzéseken figyelembe veszi az **egyéni különbségeket**, így minden sportoló felé olyan elvárásokat támaszt, amelyek az egyén fejlődését szolgálják és amelyeket az képes megvalósítani.
- 8) Az edző a sportoló **aktuális fizikai és lelki** állapotát mindig figyelembe veszi.
- 9) Az edző mindenki felé **tisztelettel, méltósággal** viselkedik és mindenkit egyenlő bánásmódban részesít.
- 10) Semmiféle diszkriminációt, hátrányos megkülönböztetést **nem tart elfogadhatónak**.
- 11) A sportolókat a **fair play** szellemében neveli.
- 12) Nem élhet vissza tekintélyével a sportolóval szemben, nem alázhatja meg, nem **bántalmazhatja sem fizikálisan, sem verbálisan**. Ha felmerül a **gyermekbántalmazás** bármely formájának a gyanúja, azt késedelem nélkül jelzi a MÚSZ gyerekvédelmi felelősének: [gyermekvedelem@musz.hu](mailto:gyermekvedelem@musz.hu), **telefonszám: 06 30 391 2292**.
- 13) Kerüli az edzések során a **trágárságot**, a közönséges beszédet.
- 14) Az edzéseken az edző a **fiatalokra figyel**, minden figyelmet elterelő eszközt (mobiltelefon, stb.) távol tart magától, ha annak nincs funkciója az edzésen.
- 15) Tisztában van azzal, hogy **az edző példakép** is a sportoló számára. Viselkedésével és életvezetésével példát nyújt a sportolónak: nem eszik edzésen, a sportoló jelenlétében nem dohányzik és nem folytat előttük kicsapongó életet, a közösségi médiában és fórumokon ennek megfelelően kommunikál.
- 16) Versenyeken tudásának és figyelmének **maximumát adja**; amennyiben ebben akadályoztatva van vagy nem tud jelen lenni, gondoskodik megfelelő helyettesítésről, a lehetőségekhez mérten azt előre jelzi a sportolók felé.

- 17) Előre átgondolt **edzéstervet készít és szakmailag megalapozott célokat tűz ki** a versenyző elé, amelyeket szükség esetén módosít.
- 18) Az edző biztosítja, hogy a sportoló az előre meghatározott kommunikációs csatornákon keresztül a megfelelő időben **értesüljön az edzésekről**, versenyekről és az esetleges változásokról.
- 19) Az edző **értesíti a szülőket** minden olyan információról, amely a fiatal életébe változásokat hozhat, illetve tudatja velük mindazokat a viselkedési formákat, amelyek károsak lehetnek a sportolóra nézve.
- 20) Az edző bizonyos időszakonként **fogadóórákat tart**, ahol személyesen jelez vissza a szülőknél. A fogadóórán kívül is a szülő rendelkezésére áll arra előre egyeztetett időpontban.
- 21) Az edző ismeri és alkalmazza a sérült sportolók igényeit és visszatérésük sajátosságait. **A sérült sportolók rehabilitációját nyomon követi**, gondoskodik a visszatérés után a megfelelő felkészítésről, valamint konzultál a sportoló gyógykezelését végző szakemberrel.
- 22) Az edző kialakít olyan kommunikációs csatornákat, ahol szükség esetén napi kapcsolatot tud fenntartani tanítványaival a magánélet tiszteletben tartása és meghatározott keretek között.
- 23) Az edző kiemelten fontosnak tartja és **biztosítja az új tagok integrációját**.
- 24) Az **eredmények alapján nem kivételezik**, tisztában van a fejlődés ütemének különbözőségeivel.
- 25) A szülőktől nem fogadhat el **semmilyen anyagi támogatást** vagy a vesztegetés kategóriájába tartozó ajándékot, amely által a sportoló másokkal szemben előnyben részesülhet az edzések és a versenyek során.